

PROGETTO

Festival Sportivo dell'Area dello Stretto

Allenamenti outdoor, fitness e torneo sportivo per la valorizzazione del territorio

1. Premessa e contesto territoriale

L'Area dello Stretto costituisce un ambito territoriale di straordinaria rilevanza sotto il profilo paesaggistico, storico, culturale e sociale, caratterizzato da una profonda identità condivisa tra le comunità delle due sponde. In tale contesto, lo **sport** e la **promozione del benessere psicofisico** rappresentano strumenti strategici per favorire la partecipazione attiva dei cittadini, rafforzare la coesione sociale e valorizzare il territorio attraverso iniziative inclusive, sostenibili e accessibili. Il **Festival Sportivo dell'Area dello Stretto** nasce con l'intento di creare un evento strutturato capace di unire sport, salute e socialità, valorizzando gli spazi pubblici e naturali dell'Area dello Stretto e promuovendo una visione condivisa di sviluppo basata sulla qualità della vita e sull'inclusione.

2. Finalità del progetto

Il progetto intende perseguire le seguenti finalità generali:

- promuovere **stili di vita sani** e il benessere psicofisico della popolazione;
 - valorizzare lo **sport come strumento di aggregazione, integrazione e inclusione sociale**;
 - rafforzare l'**identità territoriale dell'Area dello Stretto**, favorendo il dialogo tra le comunità delle due sponde;
 - incentivare la **partecipazione attiva dei giovani** e delle associazioni sportive;
 - promuovere l'utilizzo e la valorizzazione degli **spazi pubblici e degli impianti sportivi**;
 - sostenere la collaborazione tra enti, associazioni e comunità locali.
-

3. Obiettivi specifici

In coerenza con le finalità indicate, il progetto si pone i seguenti obiettivi specifici:

- realizzare un **evento sportivo interterritoriale** di carattere inclusivo e partecipato;
 - coinvolgere cittadini, giovani, famiglie e associazioni sportive dilettantistiche;
 - promuovere attività sportive e motorie accessibili a tutte le fasce d'età;
 - rafforzare l'immagine dell'Area dello Stretto come territorio attivo, dinamico e orientato al benessere;
 - strutturare un **modello di evento replicabile**, con potenziale continuità negli anni successivi.
-

4. Descrizione delle attività

4.1 Allenamenti outdoor e fitness

Il Festival prevede l'organizzazione di sessioni di **allenamento funzionale e fitness all'aperto**, realizzate in spazi pubblici e aree naturali dell'Area dello Stretto. Le attività saranno:

- guidate da **istruttori qualificati**;
- progettate per garantire **accessibilità e inclusività**;
- rivolte a diverse fasce di età e livelli di preparazione;
- orientate alla promozione del benessere e della socializzazione.

4.2 Torneo sportivo dell'Area dello Stretto

Elemento centrale dell'iniziativa è l'organizzazione di un **torneo sportivo**, con particolare riferimento al **calcio**, che vedrà la partecipazione di squadre provenienti dalle due sponde dello Stretto.

Il torneo:

- sarà articolato in **categorie giovanili e amatoriali**;
- promuoverà i valori di **fair play, rispetto delle regole e inclusione**;
- favorirà l'incontro e lo scambio tra realtà sportive territoriali.

4.3 Premiazioni finali

Il Festival si concluderà con una **cerimonia ufficiale di premiazione**, durante la quale saranno assegnati:

- riconoscimenti alle squadre partecipanti;
- premi simbolici legati non solo ai risultati sportivi, ma anche ai valori di sportività, partecipazione e correttezza.

5. Ambito territoriale e periodo di svolgimento

L'iniziativa si svolgerà nell'**Area dello Stretto**, coinvolgendo il territorio di **Reggio Calabria** e altri eventuali Comuni aderenti.

Periodo di realizzazione: dicembre 2025 - gennaio 2026.

5.1. Partner e collaborazioni

Il Festival Sportivo dell'Area dello Stretto vedrà il coinvolgimento e il sostegno del sistema sportivo regionale, con il **patrocinio e il supporto del CONI regionale della Calabria e di ASC – Attività Sportive Confederate**, oltre alla collaborazione di associazioni sportive e realtà territoriali.

6. Destinatari

Il progetto è rivolto a:

- giovani e studenti;
- associazioni sportive dilettantistiche;
- cittadini dell'Area dello Stretto;
- famiglie e appassionati di sport.

7. Risultati attesi

Attraverso la realizzazione del Festival si prevede di ottenere:

- coinvolgimento di **oltre 500 utenti**, tra atleti, partecipanti alle attività di fitness, famiglie e cittadini.
- un incremento della partecipazione alle attività sportive e motorie;
- un rafforzamento delle relazioni tra le comunità delle due sponde dello Stretto;
- una maggiore valorizzazione degli spazi pubblici e sportivi;
- un miglioramento dell'immagine dell'Area dello Stretto come territorio attento al benessere; la creazione di un evento riconoscibile e strutturato, con prospettive di continuità.